

Mercoledì 9 marzo 2022

Due Zaini e Un Camallo

e Equus Lab

Trekkinata Urbana
nel cuore di Loano
e PetLab con Attila,
Mirtilla, Cenere e
Lady D.

What's happening?



LUCA, VALENTINA



MALVINA



DALLE 9:00
ALLE 13:00



Con il patrocinio del
Comune di Loano e:



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Assessorato allo
Sport
Cultura e Turismo

Assessorato alle
Politiche Sociali
e Scuola

Assessorato
all'Ambiente e
Verde Pubblico

RESIDENZA
PROTETTA
"RAMELLA"

IL PROGETTO

Destinazione

LOANO

L'obiettivo.

La nostra associazione culturale Due Zaini e Un Camallo, insieme all'ASD Equus Lab di Castelbianco, propone al comune di Loano una giornata all'insegna del Pet Lab.

Una sorta di pet therapy itinerante seguendo in parte il trekking urbano già proposto nella rivista firmata Due Zaini e Un Camallo "Loano, not conventiona experiences"

PER TUTTI

Le tappe.

Nell'ottica consolidata di valorizzare il senso di comunità, lungo il percorso pensato per il comune di Loano, proponiamo un paio di tappe che possano permettere ai nonnini dell'Istituto Ramella di conoscere tre pony e una pecorella ed interagire con loro. Successivamente saremo all'Istituto Falcone ad incontrare una delegazione di studenti in rappresentanza dell'Istituto.





La partenza avverrà alle ore 9:00 presso il Residence Colibrì di Loano e seguirà il lungomare sino al centro storico del paese. Per le ore 9.45 è prevista la visita ai nonnini della Residenza Ramella che potranno conoscere Attila, Cenere, Mirtila (i pony) e la pecorella Diana, incontro che avverrà sul terrazzo dell'edificio.

Continueremo il cammino insieme a chi vorrà unirsi liberamente a noi, per le vie del caruggio, sino al piazzale interno dell'Istituto Falcone dove ci sarà l'incontro con una delegazione di studenti!!

Arrivo previsto per le 11.15!

Insieme a loro raggiungeremo poi Piazza Italia dove ci fermeremo a salutare l'amministrazione e tutti coloro vorranno accompagnarci al punto di partenza!

La camminata non è assolutamente impegnativa, è gratuita e a fin di bene!

Gli accompagnatori occasionali NON potranno accedere alla residenza protetta.

La collaborazione tra Due Zaini E Un Camallo e EQUUS Lab di Malvina Abbattista vedrà anche l'affiancamento di Pamela Rossignolo, insegnante yoga certificata CSEN, per contribuire alla buona riuscita dell'evento, arricchendolo anche di utili consigli e/o dimostrazioni di alcuni esercizi per mantenersi attivi e in forma.

Sarà presente anche la dott.ssa Zucchini Giada, specialista in psicologia, che ci fornirà una versione d'insieme della riuscita del progetto.

Crediamo molto nel nostro operato e abbiamo "fame" di condivisione di esperienze che, quando non possono essere effettuate direttamente sul campo nel quale operiamo di solito (boschi, fattorie didattiche, sentieri e monti) giungono "a valle" direttamente nei centri città.

Potrebbe essere una collaborazione nuova, potrebbe essere una nuova esperienza e potrebbe essere un modo per non lasciarci più.

Malvina Abbattista, Luca Riolfo, Valentina Staricco, Pamela Rossignolo e Giada Zucchini.





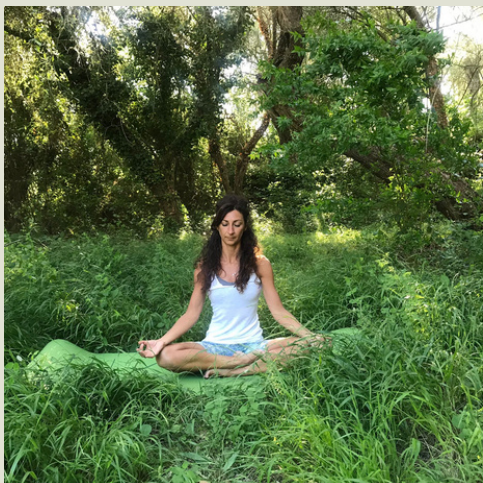
**Luca Riolfo e Valentina Staricco
Loano e Boegio Verezzi
Ass.ne Culturale Due Zaini e Un Camallo**

**promozione del territorio sotto l'aspetto
culturale, ambientale, enogastronomico e
turistico**



**Malvina Abbattista
Castelbianco
ASD Equus Lab**

**impegnata nella divulgazione e nello
sviluppo della pet therapy presso**



**Pamela Rossignolo
Loano
Yoga Time**

insegnante Yoga certificata Csen



**dt.t.ssa Giada Zucchini
Imperia
Psicologa e psicoterapeuta**

Chi siamo, chi sono

EQUUS LAB

"Ho pensato di parlarvi nell'unico linguaggio che finora, da quando sono nata, mi ha consentito di dire e ascoltare tantissimo...seppur quest ultimo sia fatto di lunghi silenzi e sguardi profondi.

Non vi ruberò troppo tempo, sarò breve.

Iniziamo da Equus Lab: non siamo un centro ippico, da noi non ci sono selle ne finimenti, non siamo una fattoria, gli animali vivono tutti insieme, in branco. Quando dico "siamo" intendo io e loro, perché a gestire tutto sono rimasta la sola.

La sede dell'Asd corrisponde alla mia residenza, gli animali li vedo dalla porta di casa. Vivo in simbiosi con loro, ma non sono "un'invasata".

Rispetto i miei animali e loro riconoscono in me la figura del capo branco.

Qui accogliamo tutti, tutti i generosi di cuore.

Ho visto gli scettici ricredersi, i timidi prendere iniziativa, gli audaci ridimensionarsi.

Io godo di ottima salute, i miei nonni vivono insieme nella loro casa.

Detto ciò, mi ritengo fortunata per molti aspetti soprattutto per tre fattori : sapere cosa mi rende felice, sentire la necessità di condividerla con altri, avere la determinazione per portare a termine questa missione.

Entrando nello specifico, conto di venire a Loano con i miei amici Luca e Valentina di Due Zaini e Un Camallo, con i miei mini horse di circa 80/85 cm e magari con qualche altro componente della mia famiglia a 4 zampe.

Desidero regalare un po' della mia fortuna, della magia che questi animali generano come se fossero stati toccati da un incantesimo perpetuo.

Abbiamo già sperimentato un trekking itinerante partendo da Castelbianco sino ad Albenga, per giungere all'istituto Trincheri.

Gli incontri con i pazienti possono essere di diversa natura, intensità e durata a seconda della condizione dei pazienti e dalle disposizioni mediche.

Attualmente ho già presenziato in tre case di riposo, vedendo anziani alzarsi dopo anni di sedentarietà.

Prendersi cura di questi animali può innescare in loro nuovi meccanismi, può farli sentire "utili" piuttosto che sentirsi un peso per genitori e medici. Coccolarli può dar loro un motivo in più per trovare forza interiore e consapevolezza di sé perché - amare fa sentire amati, fa stare bene.

Incrociare i loro sguardi, sentire il respiro caldo, quasi materno, sulla loro pelle, accarezzare i loro crini può far vibrare corde che nessuno mai ha toccato prima d'ora, può far battere il loro cuore più forte.

I miei animali sono abituati ad entrare in ambienti chiusi, sono equilibrati, mansueti, sono altezza letto o sedia a rotelle, per intenderci.

Questo vuol dire non spaventare, vuol dire guardarsi occhi negli occhi per i più piccoli. Pesano intorno ai 100 kg, gli ascensori possono reggere il loro peso.

Noi dobbiamo solo organizzarci e possiamo spostarci e raggiungervi.

Stazioneremo presso il Residence Colibrì Family & Bike di Luca che ci metterà a disposizione il parcheggio della sua struttura per il ricovero del transporter e per preparare al meglio i mini horses e chi verrà con noi.